



Curriculum Vitae

Edgar Ismael Alarcón Meza.

Fecha de Nacimiento: 26 de Marzo de 1969.

Lugar de Nacimiento: Mexicali, Baja California.

Estado civil: Casado.

Domicilio particular: Av. Islas Madagascar #394, Fracc. Santa Mónica, Mexicali, Baja California.

Tel. Casa: (686) 5587304

Tel. Trabajo (686) 5528703.

Cel. (686) 2212334.

Mexicali, B.C. México.

RFC. AAME 690326 GRA

Correo electrónico: eam@uabc.edu.mx

Ocupación actual:

Secretario General de la Universidad Autónoma de Baja California 2019 - a la fecha.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Doctorado en Fisiología del Ejercicio, Universidad católica de nuestra señora de Asunción, Asunción Paraguay; REDE Euroamericana de motricidad humana, (2008-2012).

Maestría en Ciencias del Deporte, (Línea de investigación, Administración de la Educación Física, Deporte y Recreación). Universidad Autónoma de Chihuahua Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte. (1996-1998)

Licenciatura en Sistemas Computacionales, Universidad Autónoma de Baja California, Escuela de Ingeniería, Campus Mexicali (1989-1993)

Diplomado en Sistematización del Entrenamiento Deportivo, Comisión Nacional del Deporte (CONADE), en convenio con la UABC. (1991-1992)

Diplomado en Gerencia Estratégica para Organizaciones de Clase Mundial, Universidad Autónoma de Baja California. (1998-1999)

TRAYECTORIA PROFESIONAL

En la UABC.

- **Coordinador General de Servicios Estudiantiles y Gestión Escolar** de la Universidad Autónoma de Baja California (2015 a la fecha).
- **Secretario General** de la Universidad Autónoma de Baja California (2015).
- **Director de la Facultad de Deportes** de la Universidad Autónoma de Baja California (UABC), en México. (2010-2015).
- **Subdirector de la Escuela de Deportes, Campus Mexicali** (2004- 2010)
- **Líder del Cuerpo Académico Consolidado CA-175.**
- **Miembro del Consejo Universitario Propietario** (2010-2015)
- **Miembro del Consejo Universitario Suplente** (2004-2010)
- **Secretario de la Asamblea del Centro Deportivo UABC A.C.** (2010-2015).
- **Coordinador Seccional de Actividades Deportivas y Recreativas, Campus Mexicali, DADYR** (1999-2003)
- **Responsable del área de metodología y control del Departamento de Actividades Deportivas y Recreativas de la UABC** (1998-1999)

Fuera de UABC.

- **Secretario General de la Red Euro-Americana de Motricidad Humana** (2015-2016)

- **Coordinador Regional del Consejo Nacional del Deporte de la Educación** (CONDDE), Región III (Baja California, Baja California Sur, Sonora y Sinaloa), 2011-2015.
- **Secretario de la Asociación Mexicana de Instituciones Superiores en Cultura Física A. C. (AMISCF)**; 2015-2016.
- **Director de Planeación y Gestión de la Red Euroamericana de Motricidad Humana (REMH)** con sede en Rio de Janeiro, Brasil. (2013-2015).
- **Delegado de la Red Euro-Americana de Motricidad Humana para México y Centroamérica** (2010 - 2013).
- **Miembro evaluador del Consejo Mexicano para la Acreditación de programas educativos en cultura Física A. C. (COMACAF)**, de 2009 a la fecha.
- **Coordinador del Sistema de Información Académica** de la Asociación Mexicana de Instituciones Superiores en Cultura Física, AC. Con sede en Chihuahua, Chihuahua, 2005-2010.

DOCENCIA

- **Académico de la Maestría** en Convenio UACH-UABC, Asignatura impartida, “Desarrollo del Deporte en la Comunidad”, 2009. Para la maestría profesionalizante en Administración de la Educación Física, Deporte y Recreación.
- **Docente** de la Facultad de Deportes, 2014 a la Fecha.
- **Docente** de la Escuela de Deportes, 2003-2013.
- **Entrenador deportivo** (1992-1999)

VIDA COLEGIADA

Coordinación de Procesos académicos

- **Integrante de la Comisión Especial** para la Elaboración del Nuevo **Estatuto Escolar** de la Universidad Autónoma de Baja California (**2018**)
- **Integrante de la Comisión Especial** para la Elaboración del Nuevo **Estatuto General** de la Universidad Autónoma de Baja California (**2017**)
- **Coordinador General del Proceso de Reacreditación** del Programa Educativo “Licenciatura en Actividad Física y Deporte”, Campus Mexicali **Acreditado (2014)**.

- **Coordinador General del Proceso de Acreditación** del Programa Educativo “Licenciatura en Actividad Física y Deporte”, Extensión Ensenada **Acreditado (2011)**.
- **Coordinador General del Proceso de Acreditación** del Programa Educativo “Licenciatura en Actividad Física y Deporte”, Extensión Tijuana **Acreditado (2010)**.
- **Coordinador General del Proceso de Acreditación** del Programa Educativo “Licenciatura en Actividad Física Y Deporte”, Campus Mexicali **Programa Acreditado (2009)**.
- **Coordinador General del Programa Educativo** ofertado a Distancia en convenio con la Universidad de Sonora **(2006-2008)**

Participación de Procesos académicos

- **Evaluador** de COMACAF, A.C. en el proceso de Re-Acreditación del Programa Educativo “Licenciatura en Educación Física” de la Universidad Autónoma de Chihuahua, Marzo de **2013**.
- **Evaluador** de COMACAF, A.C. en el diagnóstico de Re-Acreditación del Programa Educativo “Licenciatura en Educación Física” de la Universidad Autónoma de Chihuahua, Noviembre de **2012**.
- **Evaluador** de COMACAF, A.C. en el Proceso de Acreditación de la Licenciatura en Educación Física y Deportes de la Universidad Veracruzana, **2009**.
- **Evaluador externo** de la SEP, para la evaluación del plan y programa de estudio “Doctorado en Educación Física y Deporte (intensiva de verano), **2009**.
- **Evaluador externo** de la SEP, para la evaluación del plan y programa de estudio “Doctorado en Educación Física y Deporte (modalidad Mixta), **2009**.
- **Colaborador** en el análisis y comentarios al eje de Formación para la vida, realizado al segundo informe de gobierno del estado de Baja California, **2009**.
- **Asesor de Estudiantes** en el **Programa Delfín** para el fortalecimiento de la Investigación y el posgrado del Pacífico, Junio de **2009**.
- **Evaluador externo** de la SEP, para la evaluación del plan y programa de estudio “Maestría en Educación Física, Deporte y Recreación”, **2008**.
- **Colaborador** en el análisis y comentarios al eje de Formación para la vida, realizado al primer informe de gobierno del estado de Baja California, **2008**
- **Participación** en la 2da. Reunión Nacional de Cuerpos Académicos de Ciencias del Ejercicio y afines, UANL, Noviembre de **2007**.

- **Colaborador** en los Grupos Técnicos de Planeación y Seguimiento, de **2005-2014**.
- **Integrante** de la Asociación Mexicana de Instituciones Superiores en Cultura Física A.C. **2004-2014**.
- **Miembro** del Comité evaluador del Programa de Estímulos al Personal Académico, **2000-2003**.

Coordinación de equipos de docencia

- **Responsable** de la Academia Interna de la Escuela de Deportes en el área de “Ciencias Administrativas del Deporte”. 2008 a 2011.
- Líder Cuerpo Académico UABC-175 de la Facultad de Deportes, 2011 a la Fecha.

Participación en equipos de docencia

- **Responsable** del proceso de modificación del Plan de Estudios de Licenciatura en Actividad Física y Deporte, 2011-2012.
- **Responsable** del estudio y elaboración del documento de referencia del programa de posgrado en Educación Física y Deporte Escolar, aprobado en 2013, por el H. Consejo Universitario.
- **Colaborador** en la planeación curricular del programa “Licenciatura en Actividad Física y Deporte”, 2003-2.

Diseño de programas de estudio

- **Responsable general** del proceso de modificación del plan de estudios de licenciatura en actividad física y deporte, 2012-2.
- **Diseño** del curso Acondicionamiento físico I, para su seguimiento en la plataforma virtual Blackboard Institucional. 2010.
- **Diseño** del curso Acondicionamiento físico II, para su seguimiento en la plataforma virtual Blackboard Institucional. 2010.
- **Diseño** del curso Proceso Administrativo, para su seguimiento en la plataforma virtual Blackboard Institucional. 2010.
- **Diseño** del curso Acondicionamiento físico para su seguimiento en la plataforma virtual e-learning de la Escuela de Deportes. 2008 a 2009
- **Diseño** del curso Acondicionamiento físico II, para su seguimiento en la plataforma virtual e-learning de la Escuela de Deportes. 2008 a 2009.

- **Elaboración** de la Unidad de aprendizaje (carta descriptiva) de Acondicionamiento Físico II, 2007.
- **Elaboración** de la Unidad de aprendizaje (carta descriptiva) de Acondicionamiento Físico I, 2006.
- **Colaborador** en el diseño de los formatos académicos que describen Competencia General y Evidencias de Desempeño, así como distribución de las horas para las asignaturas de: Acondicionamiento Físico y Acondicionamiento físico II, 2005.
- **Elaboración** de la Unidad de aprendizaje (carta descriptiva) de Atletismo II, 2004.
- **Colaborador** en el diseño de los formatos académicos que describen Competencia General y Evidencias de Desempeño, así como distribución de las horas para las asignaturas de: Atletismo, Atletismo II, Proceso Administrativo, Organización y Administración de la Educación Física, Formulación de Proyectos y Emprendedores, 2003.
 - **Elaboración** de la Unidad de aprendizaje (carta descriptiva) de Atletismo, 2003.

INVESTIGACION

Participación en proyectos de investigación con financiamiento externo

- **Obtención de financiamiento Fortalecimiento de los Cuerpos Académicos Convocatoria 2012 del Programa para el Mejoramiento al Profesorado PROMEP** en el proyecto Efecto de un Programa de Actividad Física sobre Indicadores Antropométricos, Capacidades Físicas y Parámetros Metabólicos en Niños con Sobrepeso y Obesidad de Edad Escolar.
- **Obtención de financiamiento en el marco de la convocatoria 2011 del Australian Sports Outreach Program (ASOP) Sport Development Grant** con el proyecto denominado: Fitness for elderly people, obese, disability and shelter children through water physical activity.
- **Obtención de financiamiento en el marco de la Convocatoria 2011 del "Programa de Intercambio Académico ANUIES-CSUCA"**, por la Secretaria de Relaciones Exteriores (SRE) de México, en el proyecto Efecto de un programa de entrenamiento de hidrogimnasia sobre la inmunoglobulina A, capacidades física, autonomía funcional y calidad de vida en adultas mayores, entre la Universidad de Costa Rica y la Universidad Autónoma de Baja California.

Participación en proyectos de investigación con financiamiento interno UABC

- **Proyecto efecto de un programa de actividad física extraescolar sobre la proteína c reactiva ultrasensible, composición corporal y capacidades físicas en niños con sobrepeso y obesidad**, en el marco de la 18va convocatoria interna de investigación de la Universidad Autónoma de Baja California. 2015.
- **Proyecto efecto de un programa de entrenamiento de hidrogimnasia sobre parámetros inmunológicos, bioquímicos, hormonales, capacidades físicas, autonomía funcional y calidad de vida en adultas mayores**, en el marco de la 16va convocatoria interna de investigación de la Universidad Autónoma de Baja California. 2012.

Participación en proyectos de investigación con aprobado por la unidad académica SICASPI-UABC

- Diseño de un programa de formación orientado a incrementar la actividad física moderada a vigorosa en profesores de educación física. **2017-2019**.
- Relación de la grasa corporal con intensidad de actividad física evaluada mediante acelerómetros y monitores de frecuencia cardiaca durante la jornada escolar en educación básica. **2017-2019**.
- Percepción de esfuerzo e índice de actividad física moderada a vigorosa en educación física y recreo de acuerdo al género. **2017-2019**.
- Evaluación de un programa de desarrollo motor en escolares con capacidades diferentes. **2017-2019**.
- Adaptaciones agudas de la inmunoglobulina a salival en respuesta al ejercicio físico. **2016-2017**.
- Ejercicio acuático sobre la autonomía funcional y síndrome metabólico en adultos mayores con Parkinson. **2014-2016**.
- Caracterización morfofuncional y de rendimiento en las fases de entrenamiento deportivo preparatoria y competitiva en remeros juveniles de baja california. **2015**.
- Efecto de un programa de actividad física extraescolar sobre el desarrollo motor, capacidades físicas e indicadores de síndrome metabólico en niños con Síndrome de Down. **2014-2015**.
- Validación del índice de adiposidad como predictor de grasa corporal en adultos jóvenes. **2014-2015**.
- Confiabilidad del consumo máximo de oxígeno en pruebas consecutivas en adultos jóvenes. **2013-2014**.
- Características físicas y nivel de intención de cambio en niños de edad escolar. **2013-2014**.

- Perfil antropométrico y volumen máximo de oxígeno (vo2máx.) en basquetbolistas profesionales. **2013**.
- Evaluación de la intensidad y contexto de la clase de educación física antes y después de una capacitación a estudiantes de licenciatura en actividad física y deporte. **2012-2013**.
- Efecto de un programa de estimulación acuática sobre capacidades físicas y coordinativas en personas con capacidades diferentes. **2012**.
- Impacto de la clase de educación física sobre la actividad física moderada a vigorosa en primaria. **2011-2012**.
- Nivel de actividad física, estado nutricional y obesidad abdominal en profesores del área de la cultura física. **2009-2010**.
- Prevalencia de porcentaje de grasa corporal, obesidad abdominal y estado nutricional en una escuela primaria de Mexicali, Baja California México. **2008-2009**.

Producción Académica

- **Effects of resistance training and chess playing on the quality of life and cognitive performance of elderly women: a randomized controlled trial. (2018)**. Journal of Physical Education and Sport (18)3. Rodrigo Gomes De Souza Vale, Dirceu Ribeiro Nogueira Da Gama, Flávio Boechat De Oliveira, Denize Sá De Mendonça Almeida, Juliana Brandão Pinto De Castro, **Edgar Ismael Alarcón Meza**, Rafael Da Silva Mattos, Rodolfo De Alkmim Moreira Nunes. <https://efsupit.ro/images/stories/september2018/Art%20217.pdf>
- **Cardiometabolic Recovery and Lactate Removal May Be Related to Muscular Adaptations. (2018)**. Biorxiv. **Edgar Ismael Alarcón Meza**, Glauber Lameira de-Oliveira, Talita Adão Perini-de-Oliveira, Marcelo Hubner Moreira, Angeliete Garcêz Militão, José Fernandes-Filho, Vernon Furtado-da-Silva, Estélio Henrique Martin Dantas, View ORCID Profile João Rafael Valentim-Silva. <https://www.biorxiv.org/content/early/2018/08/28/402511>
- **Effects of a 20-Week Concurrent Training Program on Bone Metabolism in Elderly Women. (2018)**. International Journal of Morphology, 36(2). Rocha, Cristiano Andrade Quintão Coelho, Guimarães, Andréa Carmen, Maia, Brisa D'Louar Costa, Santos, César Augusto, Moreira, Maria Helena Rodrigues, Dantas, Estélio Henrique Martin, Ochoa-Martínez, Paulina Yesica, Hall-López, Javier Arturo, & **Alarcón-Meza, Edgar Ismael**. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95022018000200655&script=sci_abstract&tlng=pt
- **Hydroxyproline Concentration, Electrogoniometry, EMG Responses, and Correlations after Different Stretching Methods, (2017)**. JEPonline;20 (6):55-65.

- Mafra O, Senna GW, Leal SMO, Conceição MCS, **Meza EA**, Guimarães AC, Maia BLC, Dantas EHM. <https://www.asep.org/resources/jep-online/>
- **Hydrogymnastics training program on physical fitness in elderly women. (2017).** Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 66. Hall López, J.A.; Ochoa Martínez, P.Y.; **Alarcón Meza**, E.I.; Moncada-Jiménez, J.A.; Garcia Bertruy, O. y Martin Dantas, E.H. (2017). <https://revistas.uam.es/rimcafd/article/view/7995>
 - **Resistance training programs on bone related variables and functional independence of postmenopausal women in pharmacological treatment: A randomized controlled trial. (2016).** Archives of gerontology and geriatrics 65:36-44. Borba-Pinheiro CJ¹, Dantas EH², Vale RG, Drigo AJ, Carvalho MC, Tonini T, **Meza EI**, Figueiredo NM. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26956618>
 - **Aplicabilidade do Índice de Adiposidade Corporal na Estimativa da Gordura Corporal em Escolares Masculino. (2016).** RBONE - Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento. 10(55). William Cordeiro de Souza, Marcos Tadeu Grzelczak, **Edgar Ismael Alarcón-Meza**, Fabrício Faitarone Brasilino, Luis Paulo Gomes Mascarenhas. <http://www.rbone.com.br/index.php/rbone/article/view/398>
 - **Education and Didactics in a management know-how context. (2016).** 37(17). Revista Espacios. Hernández-Sánchez B.Y; Toro-Jaramillo I.D; **Alarcón-Meza E**. <http://www.revistaespacios.com/a16v37n17/163717e4.html>
 - **Adapted combat sports on bone related variables and functional independence of postmenopausal women in pharmacological treatment: A clinical trial study. (2016).** Archives of Budo 12(1):187.Claudio Joaquim Borba-Pinheiro, Estélio Henrique Martin Dantas, Rodrigo Gomes De Souza Vale, Alexandre Janotta Drigo, Mauro César Gurgel De Alencar Carvalho, Teresa Tonini, **Edgar Ismael Alarcon Meza**, Nébia Maria Almeida De Figueiredo. <http://archbudo.com/view/abstract/id/11009>
 - **Effect of different recovery methods in strength training on performance and perceived exertion. (2015).** Revista Andaluza de Medicina del Deporte. E. Scudese G. Senna. **E.I. Alarcón Meza** C. Zarlottia, A.L. Bessa de Oliveirae, E.H.M. Dantas. <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-andaluza-medicina-del-deporte-284-articulo-effect-different-recovery-methods-in-S1888754616300600>
 - **Frecuencia cardiaca y percepción del esfuerzo en educación física a nivel primaria: estudio de caso. (2016).** (Capítulo de Libro) Hall-López, J, A. Ochoa-Martínez, P, Y. **Alarcón, E. I.**; Madueño, I. y López, C. En el libro La investigación e innovación para la mejora social. Centro de Estudios e Investigaciones para el Desarrollo Docente CENID,ISBN:987-607-8435-27-2. http://www.cenid.org.mx/libros/libros16/INVESTIGACION_INNOVACION_CONV1/index.html

- **Relação entre o IMC e o IAC em meninos pré-escolares. (2015).** Revista Brasileira de Qualidade de Vida. 7(1). William Cordeiro de Souza, Marcos Tadeu Grzelczak, Fernando Carvalheiro Reiser, Valderi Abreu de Lima, Wallace Bruno de Souza, **Edgar Ismael Alarcón-Meza**, Fabrício Faitarone Brasilino, Luis Paulo Gomes Mascarenhas. <https://periodicos.utfpr.edu.br/rbqv/article/view/2794>
- **Effect of 3-Month Water-Exercise Program on Body Composition in Elderly Women. (2014).** International Journal of Morphology, 32(4), 1248-1253. Ochoa Martínez, Paulina Yesica, Hall López, Javier Arturo, **Alarcón Meza, Edgar Ismael**, Piña Díaz, Daniel, & Estélio Henrique, Martin Dantas. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-95022014000400020&lng=es&nrm=iso&tlng=en
- **Somatotype Profile and Body Composition of Players from the Mexican Professional Basketball League. (2014).** Int. J. Morphol.; 32(3) Ochoa Martínez Paulina Yesica, Hall López Javier Arturo, **Alarcón Meza Edgar Ismael**, Arráyales Millán Emilio Manuel, Sánchez León Ricardo.
- **Effect of a hydrogymnastics program on the serum levels of high-sensitivity C-reactive protein amongst elderly women. (2014).** Health. 6(1) SciRes, Open Access. Hall López, J.A.; Ochoa Martínez, P.Y. y **Alarcón Meza, E.I.** <https://www.scirp.org/journal/PaperInformation.aspx?PaperID=41767>
- **Physical activity, nutritional state and abdominal obesity in physical culture profesors field. (2012).** Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 12 (46) pp. 209-220. Hall López, J.A.; Ochoa Martínez, P.Y. y **Alarcón Meza, E.I.** <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista46/artactividad290.htm>
- **Comparison of Agility and Dynamic Balance in Elderly Women with Endomorphic Mesomorph Somatotype with Presence or Absence of Metabolic Syndrome. (2012).** Int. J. Morphol, 30(2): 637-642. Ochoa Martínez Paulina Yesica, Hall López Javier Arturo, **Alarcón Meza Edgar Ismael**, Rentería Iván, Botelho Teixeira Ana María Miranda, Lara Zazueta Humberto. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-95022012000200046&lng=es&nrm=iso&tlng=en
- **Cambios en la frecuencia cardiaca de adultos con sobrepeso practicantes de ejercicio aerobio. (2012).** Revista electrónica de Ciencias Aplicadas al Deporte. Javier Arturo Hall López, Luís Roberto Monreal Ortiz, Jorge Luis Vega Amarillas, Paulina Yesica Ochoa Martínez, **Edgar Ismael Alarcón Meza.** <http://www.latindex.org/latindex/ficha?folio=19750>
- **Evaluación de la intensidad y contexto de la clase de educación física antes y después de una capacitación a estudiantes de licenciatura en actividad física y deporte de la UABC. (2012).** ISSN:1885-5813 Revista wanceulen e.f. digital Javier Arturo Hall López, Paulina Yesica Ochoa Martínez, Carlos Alberto Chávez López, **Edgar Ismael Alarcón Meza**, Pedro Sáenz-López Buñuel, Genaro Muñoz Alvarado, Jaime Reyes Herrera. <http://rabida.uhu.es/dspace/handle/10272/5655>

- **La influencia del ejercicio aerobio en el sistema inmunológico del adulto mayor.** (2011). ISSN:0718-9613 2011, Revista Motricidad Humana, Javier Arturo Hall López, Paulina Yesica Ochoa Martínez, Estélio Henrique Martin Dantas, Ana Maria Miranda Botelho Teixeira, **Alarcón Meza Edgar Ismael.** <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3706745>

Tesis dirigidas y Sinodalias

Doctorado:

- **Co Director de Tesis** de Dr. Carlos Pernanbuco Soares Tesis “Los efectos de la Electro acupuntura en la condición física, síndrome metabólico y calidad de vida en enfermeros del hospital GAFFRÉE y GUINLE”, de autoría de Prof. Carlo Soares Penambuco. Universidad de Rio de Janeiro, Brasil. Diciembre de **2013.**
- **Miembro de tribunal de defensa doctoral**, Primer Examinador, Tesis “Los efectos de la Electro acupuntura en la condición física, síndrome metabólico y calidad de vida en enfermeros del hospital GAFFRÉE y GUINLE”, de autoría de Prof. Carlo Soares Penambuco. Universidad de Rio de Janeiro, Brasil. Diciembre de **2013.**
- **Miembro de tribunal de defensa doctoral**, Primer Examinador, Tesis “Impacto de programas de luchas deportivas adaptadas y de entrenamiento de la resistencia sobre variables relacionadas con la baja densidad mineral oseade mujeres en la menopausia con tratamiento farmacológico”, de autoría de Prof. Caludio Joaquim Borba Pinheiro. Universidad de Rio de Janeiro, Brasil. Diciembre de **2013.**
- **Miembro de tribunal de defensa doctoral**, Primer Examinador, Tesis “Parámetros biofísicos y bioquímicos séricos de enfermeros en estado de sobre peso del hospital universitario Gafrée Guinle sometidos a un programa sistematizado de ejercicios físicos”, de autoría de Prof. Guilherme Rosa de Abreu. Universidad de Rio de Janeiro, Brasil. Diciembre de **2013.**
- **Lector y vocal de la tesis doctoral** presentada por Yolanda Silveira Torregrosa, denominada “Miedo a Equivocarse en Educación Física y Deporte”, invitado por la Universidad Miguel Hernández de Elche, en Alicante, España y por el Director de Tesis, Dr. Juan Antonio Moreno Murcia. Marzo de 2013.

Maestría:

- **Codirector de Tesis Biomecánica en salto de caballo de gimnasia olímpica** que para obtener el grado de Maestro en Administración de la Educación Física, deporte y Recreación, por la Universidad Autónoma de Chihuahua presenta Emilio Arrayales Millan, 2013
- **Investigador asociado en la Tesis de maestría** “Cambios en la Hipertrofia Ventricular Izquierda en el ecocardiograma del adolescente con obesidad mediante un plan de alimentación y ejercicio físico, presentado por Medico María Elena Haro Acosta, UABC, Diciembre de 2009.

Licenciatura

- La promoción deportiva como instrumento de integración en la comunidad estudiantil de la UABC, Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte escuela de deportes de la UABC, 2009 presentó Israel Ávila Rodríguez
- Efecto de un programa de acondicionamiento físico en adultos con obesidad, pre diabetes mellitus tipo 2 sobre el índice de masa corporal, glucosa, colesterol, Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte escuela de deportes de la UABC, 2010 presentó: Adrián Gallardo Núñez
- Prevalencia de porcentaje de grasa corporal, obesidad abdominal y estado nutricional en una escuela primaria de Mexicali baja california México Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte escuela de deportes de la UABC, 2010 presentó: Juan Carlos Borbón Román
- Efecto del entrenamiento de apnea estático-acuática sobre los niveles de hemoglobina y la resistencia aeróbica en adultos jóvenes que radican a nivel del mar Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte escuela de deportes de la UABC, 2011 presentó: Von Borstel Álvarez Luis
- Análisis biomecánico de salto de altura de nivel universitario Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte escuela de deportes de la UABC, 2011 presentó: Jorge Alberto Corona Aburto
- Efecto del entrenamiento de apnea estático-acuática sobre los niveles de hemoglobina y la resistencia Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2011 presentó: Von Borstel Álvarez Luis
- Impacto de la clase de educación física sobre la actividad moderada y vigorosa en niños de primaria Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte escuela de deportes de la UABC, 2011 presentó: José Ramiro González Ramírez
- Análisis biomecánico de salto de altura de nivel universitario Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2011 presentó: Jorge Alberto Corona Aburto
- Beneficios del medio acuático en población con poliomielitis Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2012 presentó: Adriana Griselda Mateos Valenzuela

- Comparison of agility and dynamic balance in elderly women with endomorph mesomorph somatotype with presence or absence of metabolic syndrome Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2012 presentó: Humberto Lara Zazueta
- Effect of a hydrogymnastics program on the serum levels of high-sensitivity c-reactive protein amongst elderly women Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2012 presentó: Fernando Israel Anaya Jaramill
- Efectos del entrenamiento de resistencia aerobia sobre niveles de glucosa sanguínea y peso corporal en rata wistar Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2013 presentó: Blanca Viridiana Alcantar González
- Efecto de un programa de entrenamiento de hidrogimnasia en adultas mayores sobre la autonomía funcional Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2013 presentó: Alberto Paredones Hernández
- Aprendizaje para impartir clases de educación física activas mediante evaluación sofit Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2013 presentó: Juan Carlos Gonzalez Terrazas
- Efecto de un programa de entrenamiento de hidrogimnasia en adultas mayores sobre la autonomía funcional Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2013 presentó: Orlando García Bertruy
- Actividad física, estado nutricional y obesidad abdominal en profesores del área de la cultura física Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2013 presentó: Armando Meza Correa
- Perfil somatotípico y composición corporal de los jugadores del equipo de baloncesto profesional soles de Mexicali. Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2013 presentó: Ricardo Sánchez León.
- Confiabilidad de consumo máximo de oxígeno en pruebas consecutivas en adultos jóvenes Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2014 presentó: Mara Alessandra Ocampo Méndez y Issael Martínez García
- Evaluación de la intensidad y contexto de la clase de educación física antes y después de una capacitación del sistema de observación sofit en estudiantes de licenciatura en actividad física y deporte Grado A Obtenido: Licenciatura en actividad física y deporte, Facultad de deportes de la UABC, 2014 presentó: José Jesús Salazar Valdovinos y Luis Javier López Leal

Estancias Nacionales e Internacionales

- Estancia de Investigación en la Universidad de Rio de Janeiro, Brasil, Facultad de Enfermería, con Dr. Estelio Dantas. Diciembre de 2013.
- Estancia Académica en la Universidad de Contestado, en Santa Catarina, Brasil. 2013.
- Estancia de Investigación en la Universidad Miguel Hernández en Elche Alicante, España, con Dr. Juan Moreno, Marzo de 2013.
- Estancia de Investigación en la Universidad de Rio de Janeiro, en el Laboratorio de Biociencias y Motricidad Humana, con Dr. Estelio Dantas, Julio de 2012.
- Estancia de Investigación en la Universidad de la Republica, Facultad de Medicina, en Montevideo Uruguay; con Dr. Gonzalo Ferreira. Julio de 2010 y Enero de 2011.
- Estancia académica Universidad Politécnica de Madrid, España, Septiembre de 2007.
- Estancia académica Wolfgang Goteen Universitat, Frankfurt, Alemania, Octubre de 2007.
- Estancia de Investigación, Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte, UACH, Octubre de 2008.
- Estancia de Investigación, Facultad de Organización Deportiva, UANL, Noviembre de 2008.

Conferencias impartidas:

- “Biomarcadores en el proceso de envejecimiento”, conferencia de apertura del 1er Seminario Internacional de Calidad de Vida y Envejecimiento, Universidad de Rio de Janeiro, en Brasil. 2013.
- “Las IES y sus Programas Educativos orientados a la Cultura de la Actividad Física”; Congreso Internacional de Ciencias del Deporte, Universidad Autónoma de Chihuahua, Campus Cd. Juárez. Abril de 2013.
- “Camino al éxito deportivo”, Semana de Aniversario Escuela de Deportes, Noviembre de 2007.
- “Capacidades Condicionales en Edades Tempranas”, Mayo de 2008, Coordinación Municipal de Educación Física de Mexicali.
- “Las Habilidades Motoras en la Educación Física” Febrero de 2009, Coordinación Municipal de Educación Física de Mexicali.
- “La Reforma Educativa Basada en el Modelo de Competencias Profesionales”, Diciembre de 2009, Coordinación Municipal de Educación Física de Mexicali.
- “Acondicionamiento Físico y Desarrollo de Habilidades Motoras”; Segundo Aniversario de la Escuela de Ingeniería y Negocios de la UABC, Noviembre de 2008.
- Panelista “Coloquio Comunicación, Deporte y Sociedad”, Guadalajara, Jalisco, Diciembre de 2006.

- “Ejercicio Físico y Deporte en el Adulto”, Congreso IMDECUF, Febrero de 2009.
- “Ejercicio Físico como una forma de Vida”, Casino de Mexicali, A.C. Octubre de 2008.
- “Sedentarismo y Ejercicio Físico” Congreso Municipal 2009, Noviembre de 2009.
- “Perspectivas de la Cultura Física en México” Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte, Escuela de Deportes, Campus Mexicali, Abril de 2008.
- “Programa de Acondicionamiento Físico en el Adulto”, Semana de Salud, Casino de Mexicali, A.C. Febrero de 2010.

Gestión

- Coordinador General de la Elaboración del Proyecto Integral de Fortalecimiento Interinstitucional (PIFI) 3.2, 2005, para la DES Actividades Deportivas.
- Coordinador General de la Elaboración del Proyecto Integral de Fortalecimiento Interinstitucional (PIFI) 3.3, 2006, para la DES Actividades Deportivas.
- Coordinador General de la Elaboración del Proyecto Integral de Fortalecimiento Interinstitucional (PIFI) 2007, para la DES Actividades Deportivas.
- Coordinador General de la Elaboración del Proyecto Integral de Fortalecimiento Interinstitucional (PIFI) 2008-2009, para la DES Actividades Deportivas.
- Coordinador General de la Elaboración del Proyecto Integral de Fortalecimiento Interinstitucional (PIFI) 2010-2011, para la DES Actividades Deportivas.
- Coordinador General de la Elaboración del Proyecto Integral de Fortalecimiento Interinstitucional (PIFI) 2012-2013, para la DES Actividades Deportivas.
- Coordinador General de la Elaboración del Proyecto Integral de Fortalecimiento Interinstitucional (PIFI) 2014-2015, para la DES Actividades Deportivas.
- Integrante del Consejo Universitario del 2006 a la Fecha.
- Integrante del Consejo Técnico de la Escuela de Deportes de 2006 a la Fecha.
- Integrante de la comisión dictaminadora de Unidades Recetoras de Servicio Social Profesional, de 2005 a la Fecha.
- Coordinador de Programa de Educación a Distancia del Campus Mexicali, de 2007 a 2009. En coordinación con el Centro de Educación a Distancia de la UABC.

Organización de Eventos académicos

- Coordinador General de Comité Organizador del II congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte, Campus Mexicali, 2005.
- Coordinador General de Comité Organizador del V congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte, Campus Mexicali, 2008.
- Coordinador General de Comité Organizador del IX Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte, Campus Ensenada, 2013.
- Coordinador General de Comité Organizador del V asamblea de la RED Euroamericana de Motricidad Humana, Campus Ensenada, 2013.

Manejo de Tecnologías, equipo y software.

- Manejo de Word, Excel, Power Point, Access.
- Manejo de equipo para pruebas de esfuerzo, (carro metabólico, treadmill, cicloergometro).
- Manejo de lactometros.
- Manejo de Software aplicado al deporte: SOMA, LIFE SIZE, DIET, STATISTICA.
- Manejo de Software Educativos: AUTHORWARE.
- Manejo de Material para mediciones antropométricas, para la determinación de la composición corporal y somatotipo.
- Manejo de Software Educativo Blackboard.
- Manejo del equipo Axion Jump, para la medición de la reacción y la potencia atlética.

Logros Personales como Deportista Estudiante.

- Campeón Regional Relevos 4x100, La Paz, BCS. 1985.
- Tercer Lugar Nacional Relevos, Guadalajara, JAL. 1985.
- **Campeón Nacional Juvenil C**, Decatlón, Zacatecas, Zac., 1988.
- **Campeón Nacional Universiada 1991**, en Decatlón, Guadalajara. Jal.
- Cuarto Lugar Nacional, Primera Fuerza, Decatlón, Cd. Victoria, Tam. 1988.
- Primer Lugar Regional, Cat. Mayor, Relevos 4x100, Cd. Obregón, Son. 1990.
- Tercer Lugar Nacional, Categoría Mayor, Relevos 4x100, Monterrey, N.L. 1990.
- Diferentes logros Municipales, estatales y Regionales.

Atte.

Dr. Edgar Ismael Alarcón Meza